

Igłoterapia sucha punktów spustowych

Kurs hybrydowy: Online + 2x warsztaty weekendowe (2-dniowe)

Karol Szapel ^{MSc PT}

Opis kursu

Kompleksowy program szkoleniowy łączący wiedzę naukową i praktyczne umiejętności w zakresie igłoterapii suchej punktów spustowych. Kurs obejmuje moduł online (asynchroniczny) oraz dwa warsztaty praktyczne poświęcone całościowo praktycznym aspektom metody DN, w tym topografii, palpacji i technikom igłowania mięśni w kwadrancie górnym i dolnym ciała.

Cele kursu

- Zrozumienie neurofizjologicznych podstaw bólu i patofizjologii punktów spustowych.
- Opanowanie zasad diagnostyki klinicznej bólu mięśniowo-powięziowego.
- Poznanie mechanizmów działania, skuteczności i bezpieczeństwa igłoterapii suchej.
- Nabycie umiejętności kwalifikowania pacjentów do zabiegu zgodnie z zasadami EBM i etyką zawodową.
- Wykształcenie precyzyjnych kompetencji palpacyjnych i technicznych w pracy z igłą.
- Zrozumienie zasad aseptyki, zarządzania odpadami i profilaktyki zakażeń.

Nabywane umiejętności

- Identyfikacja i ocena punktów spustowych w różnych grupach mięśniowych.
- Dobór i wykonanie odpowiedniej techniki igłowania (angulacja, głębokość, intensywność).
- Ocena reakcji pacjenta w trakcie zabiegu i modyfikacja techniki w czasie rzeczywistym.
- Analiza fenotypów bólu i dostosowanie strategii terapeutycznej.
- Prowadzenie bezpiecznego i zgodnego z procedurami postępowania zabiegowego.

Kompetencje po ukończeniu kursu

- Samodzielne planowanie i wykonywanie zabiegów igłoterapii suchej w praktyce klinicznej.
- Umiejętność różnicowania bólu nocycyptywnego, neuropatycznego i nocyplastycznego.
- Krytyczna analiza skuteczności i bezpieczeństwa interwencji w świetle aktualnych dowodów naukowych.
- Zdolność integracji igłoterapii z innymi metodami fizjoterapii i leczenia bólu.
- Świadome i odpowiedzialne stosowanie technik inwazyjnych w ramach kompetencji zawodowych fizjoterapeuty.

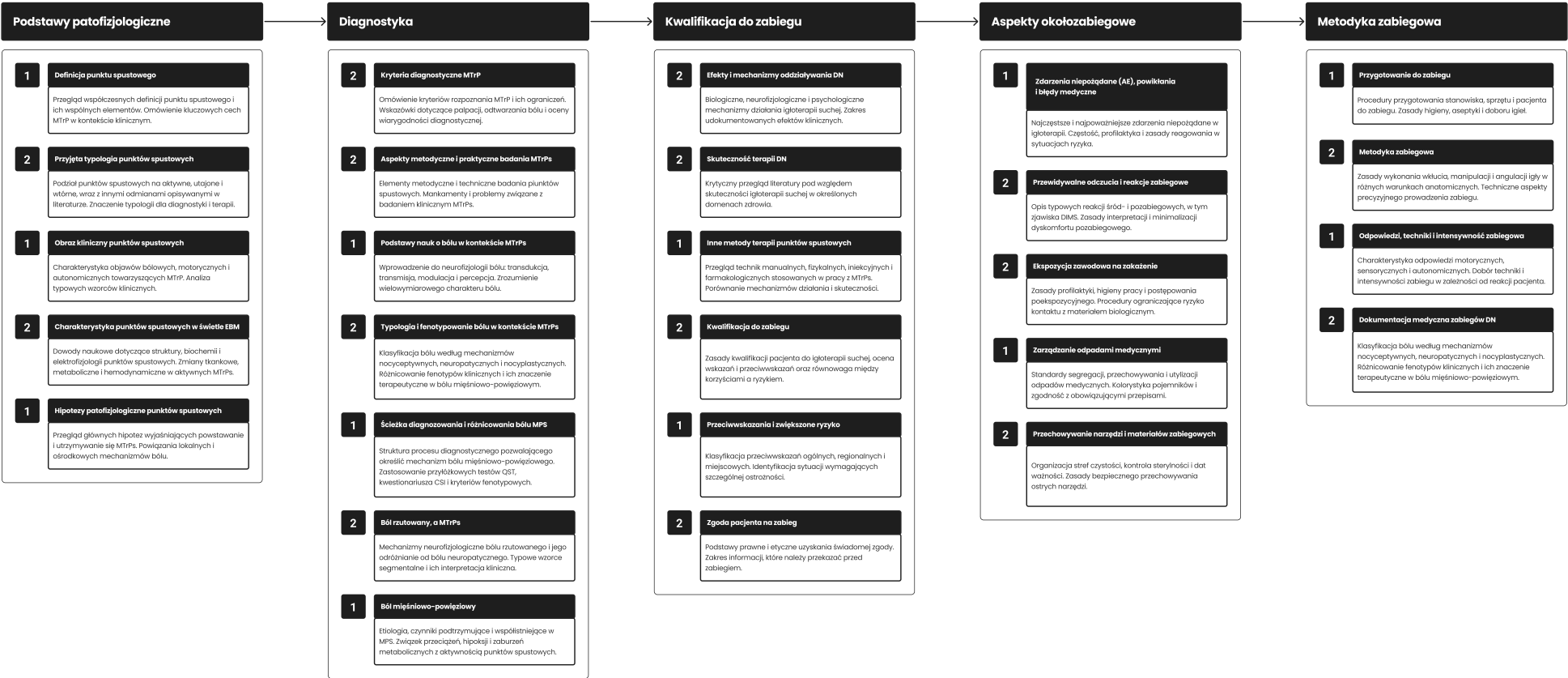
Moduł Online

Celem edukacji wstępnej w formie online jest przygotowanie uczestników do efektywnego udziału w części praktycznej szkolenia. Materiały zawarte w tym kursie — prezentacje multimedialne i podcasty — stanowią solidne zaplecze teoretyczne, dzięki któremu warsztaty z instruktorem mogą w pełni koncentrować się na doskonaleniu techniki, precyzji i bezpieczeństwa pracy.

Uczestnicy poznają tu podstawy neurofizjologii bólu, mechanizmy działania igłoterapii suchej, zasady kwalifikacji i bezpieczeństwa zabiegowego oraz aktualny stan wiedzy naukowej dotyczącej punktów spustowych. Opanowanie tej części materiału pozwala maksymalnie wykorzystać czas kontaktowy na rozwijanie praktycznych umiejętności klinicznych.

KURS BAZOWY ONLINE DN-ONLINE

PODSTAWY IGŁOTERAPII SUCHEJ



KWADRANT DOLNY

Dzień 1

1

10:00 – 11:30

Topografia i palpacja tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

11:30 – 11:45 Przerwa kawowa

2

11:45 – 13:15

Techniki DN tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego

Gluteus maximus, Gluteus medius, Gluteus minimus, Tensor fasciae latae, Piriformis, Common External Rotators, Quadratus femoris, Vastus lateralis pars superior, Multifidus pars sacralis

13:15 – 13:30 Przerwa kawowa

3

13:30 – 15:00

Topografia i palpacja trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

15:00 – 15:45 Lunch

4

15:45 – 17:15

Techniki DN trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda

Sartorius, Iliopsoas, Rectus femoris, Vastus intermedius, Vastus medialis pars superior, Adductor longus et brevis, Adductor magnus, Gracilis

17:15 – 17:30 Przerwa kawowa

5

17:30 – 19:00

Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i tylnej grupy uda

Rectus femoris pars inferior, Vastus medialis pars inferior, Vastus lateralis pars inferior, Biceps femoris caput longum, Biceps femoris caput brevis, Semitendinosus, Semimembranosus, Sartorius pars inferior

Dzień 2

6

08:00 – 09:30

Topografia, palpacja i techniki DN tylnej grupy podudzia

Gastrocnemius, Soleus, Flexor digitorum longus, Flexor digitorum brevis, Tibialis posterior

09:30 – 09:45 Przerwa kawowa

7

09:45 – 11:15

Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i bocznej grupy podudzia

Tibialis anterior, Extensor digitorum longus, Extensor hallucis longus, Peroneus longus, Peroneus brevis

11:15 – 11:30 Przerwa kawowa

8

11:30 – 13:00

Topografia, palpacja i techniki DN stopy

Extensor hallucis brevis, Extensor digitorum brevis, Interossei dorsales, Abductor hallucis longus, Flexor hallucis brevis, Abductor digiti minimi, Flexor digiti minimi

13:00 – 13:45 Lunch

9

13:45 – 15:15

Topografia i palpacja odcinka lędźwiowego i ścian brzucha

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

15:15 – 15:30 Przerwa kawowa

10

15:30 – 17:00

Techniki DN odcinka lędźwiowego i ścian brzucha

Multifidus lumborum, Longissimus dorsi lumborum, Iliocostalis lumborum, Rectus abdominis, Obliquus abdominis externus

KWADRANT GÓRNY

Dzień 1

1

10:00 – 11:30

Topografia i palpacja okołopatkowa

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

11:30 – 11:45 Przerwa kawowa

2

11:45 – 13:15

Techniki DN okołopatkowe

Trapezius descendens, Trapezius transversus,
Trapezius ascendens, Levator scapulae, Rhomboidei,
Supraspinatus, Infraspinatus, Teres minor, Teres
major, Latissimus dorsi, Deltoideus pars posterior,
Subscapularis pars superior, Serratus anterior

13:15 – 13:30 Przerwa kawowa

3

13:30 – 15:00

Topografia i palpacja przedniej ściany barkowej, piersiowej i ramienia

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

15:00 – 15:45 Lunch

4

15:45 – 17:15

Techniki DN przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniej ramienia

Pectoralis major, Pectoralis minor, Deltoideus anterior,
Deltoideus medius, Biceps brachii caput longus,
Biceps brachii caput brevis, Coraco-brachialis,
Brachialis, Triceps brachii

17:15 – 17:30 Przerwa kawowa

5

17:30 – 19:00

Topografia i palpacja prostowników przedramienia

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

Dzień 2

6

08:00 – 09:30

Techniki DN prostowników przedramienia

Brachioradialis, Extensor carpi radialis longus,
Extensor carpi radialis bravis, Extensor digitorum
communis, Extensor digiti minimi, Extensor carpi
ulnaris, Anconeus

09:30 – 09:45 Przerwa kawowa

7

09:45 – 11:15

Topografia, palpacja i techniki DN zginaczy przedramienia

Pronator teres, Flexor carpi radialis, Flexor digitorum
superficialis, Flexor carpi ulnaris, Flexor digitorum
profundus

11:15 – 11:30 Przerwa kawowa

8

11:30 – 13:00

Topografia, palpacja i techniki DN ręki

Interossei dorsales, Opponens pollicis, Abductor
pollicis bravis, Flexor pollicis brevis, Opponens digiti
minimi, Abductor digiti minimi, Flexor digiti minimi

13:00 – 13:45 Lunch

9

13:45 – 15:15

Topografia i palpacja odcinka szyjnego

Wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur.
Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka.

15:15 – 15:30 Przerwa kawowa

10

15:30 – 17:00

Techniki DN odcinka szyjnego

Multifidus cervicis, Splenius cervicis et capitis,
Semispinalis cervicis et capitis, Sterno-cleido-
mastoideus, Scalenus medius