



Koncepcja Maitland® - IMTA poziom 1: program kursu tydzień 1: metoda, Lx, biodro, zasady auto terapii, Cx

Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5
11:00 – 13:30 Powitanie Cele kursu Wprowadzenie do koncepcji Maitland ICF- terminologia i jej znaczenie dla badania i planowania terapii	09:00 – 12:30 Pytania do dnia pierwszego Kontynuacja zasad wstępnych badania subiektywnego (C/O)	9:00 – 12:30 Pytania do dnia drugiego Badanie manualne kręgosłupa lędźwiowego (P/E Lx) - zapis symbolami - test	09:00 – 12:30 Pytania do dnia trzeciego Badanie subiektywne biodra	09:00 – 13:00 Pytania do dnia czwartego Badanie subiektywne (C/O) kręgosłupa szyjnego Badanie manualne kręgosłupa szyjnego: badanie, testy aktywne, testy dodatkowe
14:00 – 15:15 Anatomia powierzchowna Zakresy ruchów kręgosłupa 15:30 – 17:30 Zasady wstępne badania subiektywnego (C/O)	Zasady badania manualnego (P/E)	Badanie neurologiczne Wprowadzenie do neurodynamiki	Badanie manualne biodra - Analiza chodu - Testy aktywne w siadzie, staniu i leżeniu	Badanie neurologiczne kończyny górnej Testy neurodynamiczne: ULNT1
	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa	Kontynuacja badania manualnego kręgosłupa szyjnego (P/E) Cx: - palpacja i ruchy dodatkowe
17:45 – 19:00 gra stawowa w piersiowym i lędźwiowym odcinku kręgosłupa Omówienie pierwszego dnia kursu	13:30 – 18:00 Stopnie ruchu biernego część II Badanie subiektywne kręgosłupa lędźwiowego (C/O Lx)	13:30 – 18:00 Kontynuacja podstawowych testów neurodynamicznych (kończyna dolna) (SLR, PKB, Slump) Palpacja, P/E, gra stawowa w Lx Przedstawienie diagramu ruchu Zasady auto terapii Lx (może być przesunięte na tydzień 2) (dodatkowo Lx podczas 2, 3 i 4 tygodnia)	13:30 – 15:00 Demonstracja pacjenta 15:15 – 18:00 Kontynuacja P/E biodro - Testy bierne i diagram ruchu - Postępy terapii - Biodro autoterapia	Omówienie pierwszego tygodnia – przełożenie wiedzy na zastosowania kliniczne wskazówki do wykonywania technik
	Badanie manualne kręgosłupa lędźwiowego (P/E Lx) - sprawdzenie, testy aktywne		Wprowadzenie do uzasadniania klinicznego – myślenie kierowane hipotezą, hipotezy - kategorie	13:00 koniec pierwszego tygodnia