

## **TYDZIEŃ 7**

### **Dzień 1**

11:00 – 14:30; 14:45 – 16:15; 16:30 – 18:00; 18:15 – 20:00

- Niestabilność szyjna

### **Dzień 2**

08:30 – 12:30; 13:30 – 19:00

- Niestabilność szyjna  
*Przerwa obiadowa*
- Grupa A: pacjenci, grupa B: praktyka
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praktyka

### **Dzień 3**

08:30 – 12:30; 13:30 – 19:00

- Niestabilność szyjna  
*Przerwa obiadowa*
- Teoria: wprowadzenie do manipulacji
- Grupa A: pacjenci, grupa B: praktyka
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praktyka

### **Dzień 4**

08:30 – 12:30; 13:30 – 19:00

- Niestabilność lędźwiowa
- Manipulacje praktyczne  
*Przerwa obiadowa*
- Niestabilność lędźwiowa – c.d.



# OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

- Grupa A: pacjenci, grupa B: praktyka
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praktyka

## Dzień 5

08:30 – 12:30

- Niestabilność lędźwiowa
- Manipulacje praktyczne
- Koniec siódmego tygodnia

## TYDZIEŃ 8

### Dzień 6

11:00 – 13:30; 14:45 – 19:00

- Techniki związane ze współczulnym układem nerwowym  
*Przerwa obiadowa*
- Wnioskowanie kliniczne: rozwój kompetencji – wykład
- Problemy korzeni szyjnych – wykład
- Problemy korzeni szyjnych (praktyka)

### Dzień 7

09:00 – 13:30; 14:30 – 19:00

- Demonstracja pacjenta (Rx1)  
*Przerwa obiadowa*
- Wnioskowanie kliniczne
- Grupa A: pacjenci, Grupa B: praca własna, praktyka
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praca własna, praktyka



## **Dzień 8**

09:00 – 12:30; 13:30 – 18:00

- Teoria: nocycepcja obwodowa
- p/U tkanki nerwowej (praktyka)
- Demonstracja pacjenta (Rx2)
- *Przerwa obiadowa*
- Mechanizmy obwodowe neurogenne – wykład
- Terapia dysfunkcji tkanki nerwowej (praktyka)
- Grupa A: pacjenci, grupa B: praktyka
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praktyka

## **Dzień 9**

09:00 - 12:30; 13:30 – 18:00

- Zmiany syntetyzacji centralnej część I – wykład
- Terapia dysfunkcji tkanki nerwowej (praktyka)
- Demonstracja pacjenta (Rx3)
- *Przerwa obiadowa*
- Zmiany syntetyzacji centralnej część II – wykład
- Terapia dysfunkcji tkanki nerwowej (praktyka)
- Grupa A: pacjenci, grupa B: praktyka
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praktyka

## **Dzień 10**

09:00 – 13:00

- Mechanizmy wyjściowe – wykład
- Wprowadzenie do Graded Motor Imagery (GMI) (praktyka)
- Dyskusja
- Koniec ósmego tygodnia