

Harmonogram Kursu: Postępowanie fizjoterapeutyczne oraz prewencja urazów w sztukach walki

Dzień 1 - 3	Temat	Sposób prowadzenia	Mówca
D1: 9:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Wprowadzenie, występowanie Ogólna teoria dotycząca treningu Przykład przypadku: uraz kręgosłupa w BJJ Badanie kliniczne kręgosłupa z podkreśleniem odcinka szyjnego włącznie z testami niestabilności 	Power Point (PP) PP Plenum (na tle grupy) PP, praktycznie	René Mario René René
Przerwa: 13:00 – 14:00			
D1: 14:00 – 18:00	<ul style="list-style-type: none"> Badanie neurologiczne i neurodynamiczne oraz terapia Kwestionariusze i standaryzacja pomiarów Nadużycia w Sportach i Sztukach Walki 	PP, plenum PP PP	René Mario Mario
D2: 9:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Aktywna rehabilitacja kręgosłupa (z naciskiem na odcinek szyjny) w teorii i praktyce bazowana na podstawowych cechach motorycznych i gojeniu się tkanek 	PP, aktywnie	René/Mario
Przerwa: 13:00 – 14:00			
D2: 14:00 – 18:00	<ul style="list-style-type: none"> Przykład kliniczny: uraz barku w sportach walki Badanie kliniczne kończyny górnej (z naciskiem na bark) włącznie z testami niestabilności i podejściem terapeutycznym Aktywna rehabilitacja w teorii i praktyce bazowana na podstawowych cechach motorycznych i gojeniu się tkanek kończyny górnej 	Plenum PP, praktycznie PP, praktycznie	René René Mario

Harmonogram Kursu: Postępowanie fizjoterapeutyczne oraz prewencja urazów w sztukach walki

D3: 8:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Przykład kliniczny: uraz kończyny dolnej w sportach walki • Protokół badania kończyny dolnej oparty na dowodach naukowych • Badanie kliniczne kończyny dolnej (z naciskiem na biodro/kolano) włącznie z podejściem terapeutycznym • Aktywna rehabilitacja w teorii i praktyce bazowana na podstawowych cechach motorycznych i gojeniu się tkanek kończyny dolnej 	<p>Plenum</p> <p>PP, aktywnie</p> <p>PP, aktywnie</p> <p>PP, aktywnie</p>	<p>Mario</p> <p>Mario</p> <p>René</p> <p>Mario</p>
Przerwa: 12:00 – 13:00			
D3: 13:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Trening medyczny dla danej dyscypliny 	Aktywnie w ośrodku szkoleniowym	René/Mario