



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Kurs manipulacji HVLA

„Manipulacyjne leczenie kręgosłupa i stawów obwodowych”

prowadzący: **Andrzej Łahoda MSc PT OMT, OMI** |

Kurs dla: Fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, lekarzy, chiropraktyków.

Czas: 6 dni (2 moduły, każdy po 3 dni)

UCZESTNICY:

Fizjoterapeuci (min. ukończony licencjat)

Szkolenie dedykowane dla fizjoterapeutów / terapeutów manualnych, którzy dobrze znają anatomię, fizjologię i biomechanikę i pracują na co dzień technikami manualnymi. Fizjoterapeuci aktywni zawodowo/praktykujący.

OPIS SZKOLENIA:

Techniki manipulacji stawów zostały opracowane przez fizjoterapeutę Prof. Pehr Henrika Linga. W 1813r. Pehr Ling założył *Królewski Centralny Instytut Gimnastyki* (Royal Central Institute of Gymnastics „RCIG,,). Techniki te charakteryzuje się przyłożeniem do stawu pacjenta siły o małej amplitudzie i dużej prędkości, co najczęściej kończy się słyszalnym „kliknięciem”, powodującym zmniejszenie napięcia mięśniowego i natychmiastowym przyniesieniu ulgi pacjentowi. Uznawane są za jedne z najbardziej efektywnych i najbardziej bezpiecznych manipulacji stawowych. HVLA to szybki i skuteczny sposób leczenia problemów, takich jak ból dolnego odcinka kręgosłupa (lower back pain), ból szyi, migreny i bóle głowy związane z interakcją neurologiczną i mięśniowo-szkieletową szyi, zawroty głowy.

Technika ma szerokie zastosowanie w zakresie korekcji funkcji i mobilności stawów, zaś efekt wykonanej terapii pozytywnie oddziałuje na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny oraz mięśniowo-szkieletowy.



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

W przypadku technik krótkodźwigniowych HVLA, manipulacje w obrębie kręgosłupa wykonuje się przede wszystkim na stawach międzywyrastkowych! Niektóre z technik manipulacji kręgosłupa w swoich teoretycznych podstawach mają oddziaływanie również na stawy międzyżronowe, stawy głowy żebra i żebrowo-poprzeczne. Te techniki szczególnie są efektywne w leczeniu autonomicznego układu nerwowego. Ich twórcy to fizjoterapeuci Jonas Henrik Kellgren (1837–1916) i Edgar Ferdinand Cyriax (1874–1955) ojciec znanego nam Jamesa Cyriaxa twórcy „Medycyny Ortopedycznej”. Znanym jest też opis nauczania manipulacji przez Kellgrena który mówił że dłonie terapeuty powinny być ułożone jak najbliżej stawu leczonego żeby bezpiecznie wykonać manipulację. Dzisiaj leczenia manipulacyjnego używają terapeuci manualni, osteopaci i chiropraktycy.

Cel szkolenia:

Nabycie praktycznych umiejętności, polegających na:

- wykonywaniu badania manualnego w celu odnalezienia dysfunkcji somatycznej
- nauczania kursantów wskazań i przeciwwskazań do zabiegu manipulacji
- dobieraniu odpowiednich komponentów niezbędnych do wykonania manipulacji kierunkowej
- skuteczne i poprawne wykonywanie techniki manipulacji na maksymalnie krótkiej drodze ruchu w stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych

W czasie szkolenia instruktor wprowadza kursanta w technikę krok po kroku, do momentu aż będzie pewien, że kursant potrafi prawidłowo i bezpiecznie wykonać manipulację.

WYKŁADOWCA:

Andrzej Łahoda - Absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, II Wydział Lekarski, kierunek Fizjoterapia, Studia stacjonarne I i II stopnia.

Międzynarodowy Ortopedyczny Terapeuta Manualny OMT

ASYSTENTURA:

Terapia Manualna Kaltenborna i Evjenth`a
Polska Akademia Medycyny Osteopatycznej OSD



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

SZKOLENIA PODYPLOMOWE:

- Polska Akademia Medycyny Osteopatycznej OSD – w trakcie 4-letniego szkolenia podyplomowego

Masterkurs – Osteopatyczne Techniki Manipulacyjne, D. Herbert D.O.

Masterkurs – Osteopatyczne Techniki Wisceralne, R. Twining D.O.

Masterkurs – HVLA i manipulacje w pozycji neutralnej, T. Daelemans D.O., H. Fauville D.O.

Masterkurs – Terapia Wisceralna, M. Puylaert D.O.

Masterkurs – Zasady osteopatycznego leczenia, R. Johnston D.O. Kanada

Masterkurs – Cardiovascular and Respiratory System Development, Prof. Dr. Frank Willard D.O.

- Terapia Manualna Kaltenborna i Evjenth`a – zdany egzamin międzynarodowy

- Medycyna Ortopedyczna wg Cyriax`a – zdany egzamin międzynarodowy

- Ortopedyczna Manipulacyjna Terapia - 1000 godzin międzynarodowej specjalizacji OMT – zdany egzamin międzynarodowy zgodnie z wytycznymi IFOMPT

- Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skoliz FITS – zdany egzamin

- Leczenie skoliz idiopatycznych metodą FED – zdany egzamin

- Manipulacje translatoryczne kręgosłupa i stawów obwodowych TSM

- Suche igłowanie

- Diagnostyka obrazowa dla fizjoterapeutów

- Fizjologia bólu

- Anatomia palpacyjna z haczykowaniem

- Neurodynamika kliniczna NDS

- CRAFTA - Akademia terapii czaszkowo-twarzowej

- Rehabilitacja w zaburzeniach rozwojowych niemowląt od 0-12 miesięcy

- Ostry dysk

- Skolioza – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

- Wprowadzenie do rozpoznawania i leczenia problemów trzewnych

- Taping w rehabilitacji i sporcie

- Kinesjology Taping I - II

- Medyczny trening rehabilitacyjny

- Nowoczesne Metody Leczenia Stawu Kolanowego chirurgia i rehabilitacja

- Osteopatia strukturalna i chiropraktyka metodą Dr. Ackermanna

- Neuromobilizacji obwodowego układu nerwowego

CZAS TRWANIA: 6 dni (2 x 3 dni - 48 godz. dydaktycznych)

Szkolenie certyfikowane!



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Program kursu:

Moduł I:

Dzień 1

9:00-11:00

Historia manipulacyjnego leczenia

Podstawy teoretyczne manipulacji – co się dzieje podczas manipulacji

Działanie siły prostopadłe i równoległe do powierzchni stawu manipulowanego

Wyjaśnienie znaczenia bariery w manipulacji

Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji

Precyzja i kontrola ruchu tułowia oraz kończyn

Szybkość

Czucie palpacyjne

11:00-11:20 Przerwa

11:20-13:15

Anatomia odc L-S

Biomechanika odc L-S

13:15-14:15 Przerwa obiadowa

14:30 – 16:10

Badanie funkcjonalne odc L-S

Badanie neurologiczne



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Badanie gry stawowej odc. L-S

Demonstracja i praktyka manipulacji L-S

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

16:10 – 16:30 Przerwa

16:30 – 18:00

Anatomia odc C

Biomechanika odc C

Testy bezpieczeństwa

Dzień 2

9:00-11:00 Badanie funkcjonalne odc C

Badanie neurologiczne

Badanie gry stawowej odc. C

Demonstracja i praktyka manipulacji C

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

11:00-11:20 Przerwa

11:20-13:15 Anatomia stawów stopy

Biomechanika stawów stopy

13:15-14:15 Przerwa obiadowa

14:15 – 16:10 Badanie funkcjonalne stawów stopy

Badanie neurologiczne

Badanie gry stawowej stopy

Demonstracja i praktyka manipulacji stopy

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

16:10 – 16:30 Przerwa

16:30 – 18:00 Anatomia Th i żeber

Biomechanika Th i żeber

Dzień 3

9:00-10:45 Badanie funkcjonalne odc Th i żeber

Badanie neurologiczne

Badanie gry stawowej odc. Th i żeber

Demonstracja i praktyka manipulacji Th i żeber



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

10:45-11:15 Przerwa

11:15-13:00 Zawroty głowy i ich leczenie

Demonstracja i praktyka manipulacji C0-C2

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

13:00 – 13:30 Przerwa

13:30 – 14:30 Wnioskowanie kliniczne: który staw i którą techniką zmanipulować (trakcyjna,

rotacyjna, ślizgowa) i w jakiej pozycji (siedząca, leżąca na brzuchu- na boku- na plecach)

Podsumowanie, pytania i odpowiedzi

Moduł II (kurs zaawansowany):

Dzień 1

9:00-11:00 Powtórka i doskonalenie badania i technik z kursu podstawowego

11:00 – 11:20 Przerwa

11:20 – 13:15 Anatomia stawów krzyżowo-biodrowych



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Biomechanika stawów krzyżowo-biodrowych

13:15 – 14:15 Przerwa obiadowa

14:15 – 16:15 Badanie funkcjonalne stawów K-B

Badanie neurologiczne

Badanie gry stawowej K-B

Demonstracja i praktyka manipulacji K-B

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

16:10 – 16:30 Przerwa

16:30 -18:00 Demonstracja i praktyka manipulacji przejścia C0-C1, C1-C2

Demonstracja i praktyka manipulacji przejścia C7-Th1 i 1 żebra

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

Dzień 2

9:00-11:00 Anatomia łokcia i stawów nadgarstka

Biomechanika łokcia i stawów nadgarstka



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

11:00 – 11:20 Przerwa

11:20 – 13:15 Badanie funkcjonalne łokcia i stawów nadgarstka

Badanie neurologiczne

Badanie gry stawowej łokcia i stawów nadgarstka

Demonstracja i praktyka manipulacji łokcia i stawów nadgarstka

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

13:15 – 14:15 Przerwa obiadowa

14:15 – 16:15 Demonstracja i praktyka manipulacji przejścia Th1-Th2, Th12-L1,

Demonstracja i praktyka manipulacji przejścia L5-S1 i kości krzyżowej

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery (gapping)

Impuls

16:10 – 16:30 Przerwa

16:30 -18:00 Anatomia stawów obręczy barkowej

Biomechanika stawów obręczy barkowej

Badanie funkcjonalne stawów obręczy barkowej

Badanie neurologiczne



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Badanie gry stawowej stawów obręczy barkowej

Demonstracja i praktyka manipulacji stawów obręczy barkowej

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

Dzień 3

9:00- 10:45 Demonstracja i praktyka manipulacji manipulacji kierunkowej do zgięcia i do wyprostu odc. C – Th – L

Demonstracja i praktyka manipulacji przejścia odc. C – Th – L w pozycji siedzącej

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

10:45- 11:15 Przerwa

11:15-13:30 Anatomia stawów kolanowego i piszczelowo-strzałkowego

Biomechanika stawów kolanowego i piszczelowo-strzałkowego

Badanie funkcjonalne stawów kolanowego i piszczelowo-strzałkowego

Badanie neurologiczne

Badanie gry stawowej stawów kolanowego i piszczelowo-strzałkowego



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

Demonstracja i praktyka manipulacji stawów kolanowego i piszczelowo-strzałkowego

Pozycjonowanie pacjenta

Pozycja terapeuty: mechanika ciała

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery

Impuls

13:15 – 13:30 Przerwa

13:30 – 14:30 Wnioskowanie kliniczne: który staw i którą techniką zmanipulować (trakcyjna, rotacyjna, ślizgowa) i w jakiej pozycji (siedząca, leżąca na brzuchu- na boku- na plecach)

Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, rozdanie dyplomów.

PROWADZĄCY: Andrzej Łahoda Mcs PT OMT, OMI

Od 2019r. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej PSOTM

Opracował zestaw unikalnych kierunkowych technik manipulacji kręgosłupa i stawów obwodowych, które są łagodne, wygodne i bezpieczne dla pacjentów. Prowadzi od wielu lat praktykę kliniczną i naucza technik terapii manualnej.