



Lista technik CRAFTA



CF 1

- Palpacja kości, więzadeł / torebki, mięśni (mięśnie żucia, czaszkowe, gnykowe, krótkie szyi)
- Klasyfikacja Angla w płaszczyźnie strzałkowej
- Oglądanie:
 - Linia oczodoły, nos, zgryz, wymiar Trotta
 - UPPM (Upright postural position of the mandible) – żuchwa w pozycji wyprostowanej tułowia
 - Zewnątrz ust:
 - Napięcie mięśnie żucia; M.digastricus; M.sternocleidomastoideus; M.trapezius
 - Pozycja centryczna głów żuchwy
 - Palpacja od wewnątrz do zewnątrz ust
 - Palpacja węzłów limfatycznych
 - Wewnątrz ust:
 - Zgryz; Overjet; Freeway space; Overbite; linia pośrodkowa; maksymalne zaguzkowanie; ustawienie osiowe; kontakt zębów: lekki i krótki; Protruzja/Retruzja; Laterotruzja, zgryz nawykowy; centryczny zgryz; Abrazja; dziąsła; ślady na języku i policzkach
- Przebieg ruchu podczas otwierania i zamykania i interpretacja



- Korekcja i przekorygowanie żuchwy i interpretacja
- Testy różnicowania funkcjonalnego na podstawie odpowiedzi motorycznej
- Różnicowanie rotacyjne skroniowo żuchwowo szyjne
- Occlusal kinesthetic sensibility test (OKST) (I), Zgryz vs czaszkowo szyjne
- Testy czynne z dociskiem: Depresja; Protruzja; Retruzja; Laterotruzja
- Testy statyczne
- Testy bierne / ruchy dodatkowe: ruchy wzdłużne do czaszkowe / do ogonowe (jednostronne, obustronne), ruchy poprzeczne do boczne, ruchy poprzeczne do przyśrodkowe, ruchy anterior- posterior movements (a/p) (jednostronne, obustronne)
- Modyfikacje; też modyfikacje kierunku, pod kątem
- Test miocentryczny kłycki
- Occlusal kinesthetic sensitization test (II)

Obszar lędźwiowo krzyżowo biodrowy

- Test przywiedzenia biodra
- Statyczny test zgięcia biodra
- Rotacja biodra w 90° zgięcia stawu
- Testy obciążenia: obciążenie dynamiczne, obciążenie statyczne, obciążenie górne (superior load test)
- Nerwowo mięśniowa technika odwracania nawyków (Neuromuscular habitual reversal technique); ćwiczenie świadomości TTBS
- Generalne zasady ćwiczeń domowych: Rola ruchu, ćwiczenie węzowe; statyczna koordynacja i interpretacja.
- Mapowanie bólu modyfikacja Rocabado



- Wzorce kliniczne i terapia określonych dyslokacji dysku: dyslokacja z repozycją, dyslokacja bez repozycji, dyslokacja grzbietowa, degeneracja
- Wzorce kliniczne i terapia innych dysfunkcji stawów: Capsulitis, Hypermobilność.
- Charakterystyka bruksizmu i zaciskania
- Trening odwracania nawyków
- Technika wstrząsania (Wiggle technique - WIP)
- Podstawowe zasady terapii punktów wrażliwych, spustowych
- Terapia punktów spustowych: M.masseter; M.temporalis: M.pterygoideus med. and lat.
- Pomiar metodą Trotta
- Ćwiczenia domowe dla obszaru skroniowo żuchwowego (minimum 15)

CF2

- Terapia punktów spustowych: M.digastricus; M.sternocleidomastoideus
- Palpacja czaszki (całej – szwy, punkty odniesienia)
- Pomiar: szerokość żuchwy, odległość skrzydełek nosa, kąt w płaszczyźnie żuchwy, kąt nosowo czołowy; kąt nosowo wargowy; szerokość ust
- Techniki standardowe mózgowo-czaszka:
 - Occipital – Frontal
 - Temporal – Temporal
 - Compresja Occiput
 - Dystrakcja/Kompresja Frontal
 - Dystrakcja/Kompresja obszar parietal-parietal



- Occipital – Sphenoidal
- Badanie i terapia of Os occipital (potyliczna)
 - Occiput
 - Obszar czaszkowo szyjny
 - Obszar occipito-sphenoidal
 - Obszar occipito-temporal
 - Obszar occipito-petrosal
 - Obszar Occipito-parietal
 - Techniki alternatywne (ogólne) leżenie przodem
- Badanie i terapia Os sphenoidale
 - Obszar Occipito-sphenoidal
 - Obszar Fronto-Sphenoidal
 - Techniki alternatywne: przez usta
 - Obszar Temporo-sphenoidal
 - Obszar Parieto-sphenoidal
 -
- Badanie i terapia Os temporale
 - Obszar Temporo-parietal
 - Obszar Temporo-Sphenoidal
 - Obszar temporo-zygomatical
 - Obszar temporo-occipital
 - Obszar temporo-Petrosal
- Badanie i terapia Pars Petrosa (Ossis temporalis)
 - Obszar Petrosal, techniki ogólne
 - Obszar petrosal-temporal



- Os petrosa-Os parietal
- Os petrosa-Os occipital
- Obszar petrosa-sphenoidal
- Badanie i terapia Os Parietal
 - Miejscowe techniki ogólne
 - Ogólna kompresja lub dystrakcja
 - Miejskowa kompresja lub dystrakcja (technika kciukiem)
 - Ruchy Posterior-anterior: ogólnie
 - Ruchy Posterior-anterior: miejscowo (technika kciukiem)
- Badanie i terapia Os frontal
 - Obszar fronto-sphenoidal
 - Obszar fronto-nasal
 - Obszar fronto-parietal ogólnie
 - Obszar Fronto-zygoma
 - Technika kciukiem
- Techniki ogólne techniques Viscerocranium
 - Obszar orbital
 - Obszar zygomatical
 - Obszar maxillaryn
- Szczegółowe techniki badania i terapii dla szkieletu twarzy
- Obszar Orbial
 - Techniki ogólne: kompresja, dystrakcja
 - Techniki specjalne dla obszaru zygomatico-maxillary
 - Obszar fronto-maxillary



- Obszar fronto-lacrimal
- Obszar lacrimo-maxillary
- Obszar spheno-palatinalne
- Miejscowe (technika kciukiem)
- Badanie i terapia Os zygomaticum - jarzmowa
 - Obustronne techniki ogólne (zewnątrz ust)
 - Jednostronne techniki (wewnątrz ust)
 - Temporo-zygomatical
 - Frontal-Zygomatical
 - Maxillary-zygomatical
 - Jednostronne techniki (zewnątrz ust)
 - Temporo-zygomatical
 - Fronto-zygomatical
 - Maxilla-zygomatical
- Badanie i terapia maxilla - szczęka
 - maxilla (obustronnie, jednostronnie)
 - palatinum - podniebienie (obszar wewnątrz szczękowy)
 - Technika jednym palcem
 - Technika dwoma palcami
 - Wewnątrz ust, policzki od wewnątrz (technika dwoma kciukami)
 - Podniebienie od wewnątrz
 - Technika jednym palcem
 - Technika dwoma palcami
 - Wewnątrz czaszkowe



- Technika dwoma kciukami
- Technika dwoma małymi palcami
- Obszar maxilla-velum

CF3

Kategoria 1

- Testy standardowe:
 - Zgięcie szyi Neckflexion (NF)
 - Różnicowanie czynne NF (siad); slump szyjny, w leżeniu tyłem, czynny NF / bierny NF, modyfikacje
 - Objawy niewerbalne podczas PNF, PNE
 - Modyfikacje
- Technika szyjna "Slider"

Kategoria 2

- N.trigeminus -V1, 2, 3: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa
- N.facialis: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa
- N.vestibulocochlearis: testy neurodynamiczne, testy przewodnictwa, ogólne testy równowagi, testy na oczopląs (nystagmus)
- Manewry Halpike, Semont, Epley
- N.accessorius: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa
- N. Hypoglossus: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa



Kategoria 3:

- N.olfactorius, testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa
- N.opticus: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa
- Układ okoruchowy: N. oculomotoric, N.trochlearis, N. abducens: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa, rehabilitacja okoruchowa
- N.glossopharyngeus: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa
- N.vagus: testy neurodynamiczne, palpacja, testy przewodnictwa

Koncepcje terapii przy obwodowych dysfunkcjach neurogennych

- Interfejs mechaniczny
- Koncepcja technik ślizgowych nerwów proksymalnych (proximal neural slider techniques (wewnątrz – zewnątrz czaszki)
- Wewnątrz czaszkowe techniki proksymalne (Intracranial proximal techniques)
- Koncepcja “Sliders - napinania” i “Tensioners - ślizgania”

Terapia palpacyjna nerwów czaszkowych

Kurs zaawansowany

Tydzień 1

- Zasady terapii dysbalansu mięśni w obszarze skroniowo żuchwowym i twarzy
- Zasady fotometrii i najważniejsze cechy : profil, pomiar grzbietowy i brzuszny (obszar czaszkowo twarzowy)
- Zasady testów klinicznych dla pacjentów czaszkowo twarzowych z pierwotną i wtórną hiperalgezią, punkty wrażliwe / spustowe, testy neurodynamiczne-
ULNT, SLR, Slump



- Rehabilitacja żucia
 - Analiza żucia/Zachowanie i interpretacja
 - Ocena kliniczna żucia
 - Zasady terapii żucia
- Badanie i terapia szumów usznych
 - Techniki manualne sphenoid-temporale-occipitale
- Badanie i terapia pseudo (zapalenia zatok)
- Badanie i terapia dysfagii
 - Terapia punktów spustowych: M.buccinator, M.digastricus, M.omohyoideus, M.mylohyoideus
 - Mobilizacja k. gnykowej
 - Terapia zrostów tkanek miękkich

Tydzień 2

- Badanie i terapia niestabilności funkcjonalnej czaszkowo żuchwowej
- Badanie i terapia pacjentów z dysfonią
- Terapia porażenia nerwów twarzy
- Korelacja postawy dziecka i zaburzeń skroniowo twarzowych
- Nerwowo mięśniowe badanie i terapia kompleksu szczękowo twarzowego
- Ból oka – terapia okolicy oczodołu
- Badanie i terapia przewlekłego bólu zęba
- Terapia bólu przewlekłego neuropatycznego bólu twarzy