



### Neurodynamika w praktyce fizjoterapeutycznej – plan szkolenia

Autor: Grzegorz Magoń, PT, OMPT, PhD

Ilość godzin (zegarowych): 15 (20 godz. dydaktycznych)

W tym zajęcia teoretyczne: 5

zajęcia praktyczne: 10

Lp.	Temat zajęć edukacyjnych	Treść szkolenia w ramach poszczególnych zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zajęć teoretycznych	Liczba godzin zajęć praktycznych
1	Wprowadzenie	Neuroanatomia obwodowego układu nerwowego. Neuromechanika nerwów obwodowych.	1	1
2	Ból neurogenny	Obraz kliniczny obwodowego bólu neurogennego (neuropatie obwodowe)	1	
3	Diagnostyka	Palpacja nerwów kończyny górnej. Badanie neurologiczne. USG nerwów obwodowych kg (pokaz)	1	2
		Testy neurodynamiczne dla kończyny górnej		2
4		Palpacja nerwów kończyny dolnej. Badanie neurologiczne.	1	1
		Testy neurodynamiczne dla kończyny dolnej		2
5	Terapia	Neuromobilizacje nerwów kończyny górnej i dolnej	1	2
OGÓŁEM LICZBA GODZIN NAUCZANIA			5	10

#### Teoria

- anatomia struktur nerwowych
- neurodynamiczne cechy obwodowego układu nerwowego
- neuroreceptory a nocyceptory
- Ból – wróg czy kolega?
- Wzorzec kliniczny - Centralna sensytyzacja.
- Przykłady terapii w wybranych jednostkach chorobowych



## Praktyka

Lista struktur poddanych badaniu:

- trakt wybranych nerwów kończyny górnej: n. radialis, n. ulnaris, n. medius
- badanie tkanek wchodzących w interfejs mechaniczny nerwów splotu ramiennego i kończyny górnej
- trakt wybranych nerwów kończyny dolnej: n. ischiadicus, n. peroneus communis, n. tibialis, n. suralis, n. femoris, n. saphenus, n. obturatorius, n. cutaneus femoris lateralis
- badanie tkanek wchodzących w interfejs mechaniczny nerwów kończyny dolnej
- techniki neuromobilizacyjne centralne
- techniki neuromobilizacyjne obwodowe (ślizgowe i napięciowe) wraz z modyfikacjami
- wykorzystanie przesiewowych testów neurodynamicznych (SLUMP, PKB, ULNT1, 2 i 3, PNF)

Plan godzinowy (wg tabeli)

Dzień I

9.00 – 10.30 – Wprowadzenie. Neuroanatomia obwodowego układu nerwowego.

Przerwa kawowa

10.45 – 14.00 - Neuromechanika nerwów obwodowych. Obraz kliniczny obwodowego bólu neurogenego (neuropatie obwodowe). Palpacja nerwów kończyny górnej.

Przerwa obiadowa

14.45 – 17.00 - Badanie neurologiczne. USG nerwów obwodowych kg (pokaz). Testy neurodynamiczne dla kończyny górnej.

Dzień II

9.00 – 10.30 - Palpacja nerwów kończyny dolnej. Badanie neurologiczne

Przerwa kawowa

10.45 – 14.00 - Testy neurodynamiczne dla kończyny dolnej

Przerwa obiadowa

14.45 – 17.00 - Neuromobilizacje nerwów kończyny górnej i dolnej

Osiągnięta wiedza i umiejętności

Nabyta wiedza i umiejętności w zakresie:

- Diagnostyki i terapii obwodowego układu nerwowego w zakresie zaburzonej neuromechaniki nerwów w dolegliwościach w obszarze miednicy i kończyn dolnych, kończyn górnych
- Diagnostyki i terapii obwodowego układu nerwowego w zakresie zaburzonej neuromechaniki nerwów w dolegliwościach w obszarze szyi/obręczy barkowej i kończyn górnych
- Rozpoznawania potrzeby zastosowania neuromobilizacji i stosowania jej w fizjoterapii narządu ruchu
- Przeprowadzania testów neurodynamicznych
- Stosowania różnych sposobów neuromobilizacji w wybranej jednostce chorobowej
- Planowania programu i zaleceń profilaktycznych w stosowaniu neuromobilizacji