



OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

PLAN NAUCZANIA ZAJĘĆ

KURSU MAITLAND Poziom 1

Grupa 54 Warszawa

Czas trwania 160 godzin zegarowych po 60 min. Kurs odbywa się w czterech cyklach szkoleniowych 07-11.10.2023, 18-22.11.2023, 17-21.02.2024 i 12-16.05.2024

Celem kursu jest nauczenie fizjoterapeutów leczenia zaburzeń w obrębie układu ruchu.

Uczestnicy rozwiną umiejętności:

Wnioskowania klinicznego, badania i leczenia manualnego pacjenta.

Analizy, interpretacji i leczenia dysfunkcji układu ruchu i tkanki nerwowej.

Kształcenie zawiera paradygmat biopsychospołeczny zgodny z ICF WHO.

Wiedza: badanie i leczenie w fizjoterapii ortopedycznej.

Kompetencje społeczne: uczestnik nauczy się komunikować z pacjentem i uwzględniać jego potrzeby w terapii.

cena 9000 PLN: cena nie zawiera kosztów związanych z dojazdem, wyżywieniem i zakwaterowaniem

Wymagania: numer prawa do wykonywania zawodu fizjoterapeuty

Forma zaliczenia: frekwencja oraz egzamin wewnętrzny

Prowadzący: Daria Frozyna

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

| Dzień nr: | Data: | Dzień tygodnia | Godziny: |
|------------------|----------------------|-----------------------|-----------------|
| Dzień 1 | 07 października 2023 | Sobota | 11:30 – 19:30 |
| Dzień 2 | 08 października 2023 | Niedziela | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 3 | 09 października 2023 | Poniedziałek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 4 | 10 października 2023 | Wtorek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 5 | 11 października 2023 | Środa | 08:30 – 13:00 |
| Dzień 6 | 18 listopada 2023 | Sobota | 11:30 – 19:30 |
| Dzień 7 | 19 listopada 2023 | Niedziela | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 8 | 20 listopada 2023 | Poniedziałek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 9 | 21 listopada 2023 | Wtorek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 10 | 22 listopada 2023 | Środa | 08:30 – 13:00 |

| | | | |
|----------|----------------|--------------|---------------|
| Dzień 11 | 17 lutego 2024 | Sobota | 11:30 – 19:30 |
| Dzień 12 | 18 lutego 2024 | Niedziela | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 13 | 19 lutego 2024 | Poniedziałek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 14 | 20 lutego 2024 | Wtorek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 15 | 21 lutego 2024 | Środa | 08:30 – 13:00 |
| Dzień 16 | 12 maja 2024 | Niedziela | 11:30 – 19:30 |
| Dzień 17 | 13 maja 2024 | Poniedziałek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 18 | 14 maja 2024 | Wtorek | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 19 | 15 maja 2024 | Środa | 08:30 – 19:00 |
| Dzień 20 | 16 maja 2024 | Czwartek | 08:30 – 13:00 |

Program zajęć

Dzień 1

- 11:30 – 13:00 Wprowadzenie do koncepcji Maitland **1,5h**
 14:00 – 16:00 Rola koncepcji Maitland w medycynie i rehabilitacji **2h**
 16:00 – 18:30 Zasady badania **2,5h**
 18:30 – 19:30 Zasady przeprowadzania wywiadu (C/O) **1h**

Dzień 2

- 08:30 – 11:00 Zasady prowadzenia komunikacji **2,5h**
 11:00 – 12:00 Zasady badania manualnego (P/E) **1h**
 12:00 – 12:30 Zasady powtórnego badania **0,5h**
 13:30 – 15:30 Inne formy badania i ich znaczenie w procesie fizjoterapii **2h**
 15:30 – 19:00 Planowanie badania i terapii **3,5h**

Dzień 3

- 08:30 – 12:30 Wprowadzenie do wnioskowania klinicznego **4h**
 13:30 – 16:00 Zasady zapisu badania i terapii **2,5h**
 16:00 – 19:00 Kręgosłup lędźwiowy **3h**

Dzień 4

- 08:30 – 12:30 Kręgosłup lędźwiowy **4h**
 13:30 – 15:00 Demonstracja pacjenta **1,5h**
 15:00 – 19:00 Kręgosłup lędźwiowy **4h**

Dzień 5

- 08:30 – 10:00 Kręgosłup lędźwiowy **1,5h**
 10:00 – 12:30 Badanie neurologiczne podczas P/E Lx lub Cx **2,5h**
 12:30 – 13:00 Omówienie pierwszego tygodnia – przełożenie wiedzy na zastosowania kliniczne, wskazówki do wykonywania technik **0,5h**
 13:00 Koniec pierwszego tygodnia

Dzień 6

- 11:30 – 12:00 Powtórzenie Metoda Maitland i uzasadnianie kliniczne (myślenie kierowane hipotezami) **0,5h**
 12:00 – 13:30 Kręgosłup piersiowy **1,5h**
 14:30 – 19:30 Kręgosłup piersiowy **5h**

Dzień 7

08:30 – 12:00 Kręgosłup piersiowy **3,5h**

13:00 – 19:00 Kręgosłup szyjny **6h**

Dzień 8

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentem **0,5h**

09:00 – 10:30 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca grupowa, przygotowanie do pracy z pacjentem **1,5h**

10:30 – 12:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca grupowa, przygotowanie do pracy z pacjentem **1,5h**

12:00 – 12:30 Omówienie pracy z pacjentem, **0,5h**

13:30 – 19:00 Kręgosłup szyjny **5,5h**

Dzień 9

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentem **0,5h**

09:00 – 10:00 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca grupowa, przygotowanie do pracy z pacjentem **1h**

10:00 – 11:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca grupowa, przygotowanie do pracy z pacjentem **1h**

11:00 – 11:30 Omówienie pracy z pacjentem **0,5h**

11:30 – 14:00 Kręgosłup szyjny **2,5h**

15:00 – 19:00 Neurodynamika **4h**

Dzień 10

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentem **0,5h**

09:00 – 10:00 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca grupowa, przygotowanie do pracy z pacjentem **1h**

10:00 – 11:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca grupowa, przygotowanie do pracy z pacjentem **1h**

11:00 – 11:30 Omówienie pracy z pacjentem **0,5h**

11:30 – 13:00 Neurodynamika **1,5h**

13:00 Koniec drugiego tygodnia

Dzień 11

11:30 – 13:00 Powtórzenie **1,5h**

14:00– 15:30 Demonstracja pacjenta – Instruktor **1,5h**

15:30 – 19:30 Staw krzyżowo biodrowy (SIJ), spojenie łonowe **4h**

Dzień 12

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentami **0,5h**

09:00 – 10:30 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1,5h**

10:30 – 12:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1,5h**

12:00 – 12:30 Omówienie pracy z pacjentem, dodatkowe protokoły ćwiczeń **0,5h**

13:30 – 15:00 Demonstracja pracy z pacjentem przez instruktora (kontynuacja)

z dnia 11) **1,5h**

15:00 – 16:30 Staw krzyżowo biodrowy (SIJ), spojenie łonowe **1,5h**

16:30 – 19:00 Biodro **2,5h**

Dzień 13

08:30 - 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentami **0,5h**

09:00 – 10:00 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

10:00 – 11:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

11:00 – 11:30 Omówienie pracy z pacjentem **0,5h**

11:30 - 12:30 Biodro **1h**

13:30 – 17:00 Biodro **3,5h**

17:00 – 19:00 Kolano **2h**

Dzień 14

08:30 - 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentami **0,5h**

09:00 – 10:00 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

10:00 – 11:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

11:00 – 11:30 Omówienie pracy z pacjentem **0,5h**

11:30 – 12:30 Kolano **1h**

13:30 – 15:00 Demonstracja pracy z pacjentem przez instruktora (kontynuacja z dnia 11 i 12) **1,5h**

15:00 – 19:00 Kolano **4h**

Dzień 15

08:30 - 13:00 Stopa i kostka **4,5h**

13:00 Koniec trzeciego tygodnia

Dzień 16

11:30 – 13:30 Powtórzenie **2h**

14:30 – 15:30 Demonstracja pacjenta – instruktor **1h**

15:30 – 16:30 Stopa i kostka **1h**

16:30 – 19:30 Bark **3h**

Dzień 17

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentami **0,5h**

09:00 – 10:30 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1,5h**

10:30 – 12:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1,5h**

12:00 – 12:30 Omówienie pracy z pacjentem, dodatkowe protokoły ćwiczeń **0,5h**

13:30 – 15:00 Demonstracja pacjenta – instruktor (kontynuacja) **1,5h**

15:00 – 19:00 Bark **4h**

Dzień 18

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentami **0,5h**

09:00 – 10:00 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

10:00 – 11:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

11:00 – 11:30 Omówienie pracy z pacjentem **0,5h**

11:30 – 12:30 Kontynuacja staw łokciowy **1h**

13:30 – 16:00 Bark **2,5h**

16:00 – 19:00 Łokieć **3h**

Dzień 19

08:30 – 09:00 Przygotowanie do pracy z pacjentami **0,5h**

09:00 – 10:00 Grupa A praca z pacjentem; Grupa B: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

10:00 – 11:00 Grupa B praca z pacjentem; Grupa A: praca w grupie, przygotowanie, praktyka **1h**

11:00 – 11:30 Omówienie pracy z pacjentem **0,5h**

11:30 – 12:30 Łokieć **1h**

13:30 – 15:00 Demonstracja pacjenta – instruktor (kontynuacja) **1, 5h**

15:00 – 16:00 Łokieć **1h**

16:00 – 19:00 Nadgarstek i dłoń **3h**

Dzień 20

08:30 – 10:00 Zasady terapii ruchami biernymi **1,5h**

10:00 – 11:00 Zasady trakcji kręgosłupa **1h**

11:00 – 12:00 Strategie autoterapii **1h**

12:00 – 13:00 Wprowadzenie do terapii bólu i neurofizjologiczne mechanizmy bólu **1h**

13:00 Koniec czwartego tygodnia

Podpis organizatora

OrtoKursy sp. z o.o.
Ul Ostrzycka 2/4 04-035 Warszawa
NIP: 5213750839 REGON: 365596470
www.ortokursy.pl
tel: 509464984 mail: info@ortokursy.pl

TOMASZ WRÓŃSKI
Wróński
Prezes Zarządu